

养院教课说略》一文中也提及说：“体育功夫，体操发达其表，乐歌发达其里。”

中国第一个以“体育”命名的机构是：一九〇六年，在上海的“沪西士商体育会”；同年四川创建了体育专门学校；一九〇七年，我国著名的女革命家秋瑾在绍兴成立了“大通体育会”，并担任会长，至力于群众体育事业。

“体育”一词最早见于官方文件中，是一九〇七年，清朝学部奏折中开始运用“体育”一词。

第一支航空队

我国第一支航空队的创始人是杨仙逸。他帮助孙中山建立了我国最早航空队，培养了第一批飞行人材。

杨仙逸十八岁进入美国夏威夷大学学习。不久，他又转入加利福尼亚的哈厘大学精心研制机械学，毕业后进入纽约茄弥斯航空专门学校，专攻水陆飞机制造和驾驶术，取得了“万国飞行会水陆飞行执照”。一九一八年回国，次年到达福建漳州，奉孙中山令筹建中国第一支空军。

杨仙逸为筹建中国空军，先后到日本、美国、墨西哥向华侨筹款，并在华侨子弟中物色十多人组建飞行队。其父杨雅轩以自己的财力，捐献了四架飞机。一九二二年孙中山在广州成立大元帅府，杨仙逸被任命为航空局长，继冯如之后，创立了中国最早的一家飞机制造厂，他同技工一起奋战，制造了三架“乐士文”飞机，加上在美国订购的八架，组成我国第一支空军部队。一九二三年孙中山东征惠州的广东军阀陈炯明，他率领航空队飞往粤东支援地面部队。九月二十日他在博罗前线被水雷炸伤，不幸牺牲，时年三十二

岁。杨仙逸牺牲后，孙中山追认他为陆军中将，遗体葬于黄花岗烈士陵园。

第一个骑自行车环游世界的人

我国第一个骑自行车环游世界的人是潘德明。一九三〇年在他二十一岁时，参加“中国青年亚细亚步行团”。一行八人从上海出发，至第一个国家越南时，就只剩他一人，他继续横越东南亚、印度次大陆、中东、近东、非洲，然后到达欧洲的巴尔干半岛，再转入中欧，横渡大西洋，进入北美洲、中美洲，再西渡太平洋到亚洲，于一九三七年六月回到祖国云南。历时七年，途经四十多个国家，行程数万公里。潘德明在环游世界之中，克服了许多难以想象的困难，完成了这一壮举。他所到之处，受到当地政府首脑和国家元首接见和著名人士、华侨的热烈欢迎。美国总统罗斯福送他金币、印度圣雄甘地赠他印度国旗留念。有二十几个国家元首及一千二百多个单位及个人在他的《名人留墨集》上题词或签名留念。

第一个航空训练班

我国红军第一所航空训练班是陈云同志创建的。一九三五年五月，党中央驻新疆代表陈云同志，利用新疆军阀盛世才的航空装备，创办了红军军事技术学校性质的“新兵营”，筹建了我国第一所航空训练班。这个班的学员来自红军西路军、延安抗大、延安摩托学校的红军干部、战士共四十四人，编成两个班。飞行班二十五人，红军西路军指挥部科长吕黎平任班长；机械班十九人，严振刚任班长。机械班学习两年